

株式会社トモズ  
2023年6月6日

## 「TOMOKO 2023 夏号」発行のお知らせ

株式会社トモズ(本社:東京都文京区、代表取締役社長:角谷真司)は、6月6日、フリーペーパーの最新号「TOMOKO 2023 夏号」を発行し、トモズ公式アプリ会員様向けに先行配布いたします。

本号は、“プロテインのとり入れ方”をテーマに特集を組んでいます。「プロテイン=たんぱく質」は、筋肉作り専用のアイテムと思いませんか?プロテインの種類や摂取するタイミングなど、プロテインの上手な活用方法をご紹介します。

また、ドクターズアドバイスでは、「子どもの熱中症」の予防と対策について、ちあふるクリニック東池袋小児科の院長、杉山尚人先生に教えていただきました。



【配布開始時期】

トモズ公式アプリ会員向け先行配布 :2023年6月6日

一般配布 :2023年6月13日

【コンテンツ】

- 誰でも手軽に始められる「プロテイン」のとり入れ方
- 夏の美レシピ『たんぱく質』 鮭の竜田揚げ
- ドクターズアドバイス 「子どもの熱中症」どうすればいい？ 予防&対策を正しく知ろう

詳細はこちら>> <https://www.tomods.jp/tomoko/>

トモズ店頭でお手に取っていただければ幸いです。

以上



<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社 トモズ 営業推進部 担当 小室・山本

〒113-0024 東京都文京区西片 1-15-15 KDX 春日ビル Tel:03-5844-0255 Fax:03-5844-0263