

8月トモズ管理栄養士イベントのお知らせ

今月の管理栄養士イベントをお知らせします♪
各日程 **11:00~16:00** での開催です。

すべて無料ですので、ぜひお立ち寄りください。

8/6(日)	野菜摂取レベル測定会 東高円寺店 お野菜が摂れてるかのチェックが指でわかる！
8/6(日)	熱中症予防教室 トモズラボ池尻大橋店 夏をのり切る為の対策教えます！
8/11(金祝)	野菜摂取レベル測定会 志木店 野菜の摂取量が見える化！
8/13(日)	野菜摂取レベル測定会 フレルさぎ沼店 野菜摂取量を指で測定できる！
8/19(土)	めざせ！おやつ博士 晴海トリトン店 おやつやジュースに含まれてる砂糖の量知ってますか？
8/20(日)	野菜摂取レベル測定会 中延店 野菜の摂取量が見える化！
8/27(日)	めざせ！おやつ博士 キテミテマツド店 大人と子供、一緒に学べる企画です！
8/27(日)	防災教室 トモズラボ池尻大橋店 万が一の備えが大切です。
8/31(木)	野菜摂取レベル測定会 白金高輪店 普段の野菜摂取量で足りてるでしょうか？

※トモズラボ池尻大橋のイベントの内容は変更が生じる場合があります。詳細は店舗へ直接お問い合わせください。